



LIC. ANABEL ARAMBURO TOLOSA
Instructora de Yoga / Pilates.

- 15 años de experiencia profesional como Maestra de yoga y Pilates.
- Licenciatura en Administración de Empresas por la Universidad autónoma de Sinaloa.
- Diplomado en Terapia Breve y Sanación por el Instituto Kore Star, California, E.U.
- Maestra certificada en pilates y Yoga por el Centro de Pilates de las Vegas Nevada, E.U.
- Actualmente Maestrante en Psicoterapia por el Instituto de Terapia Gestalt de Occidente, sede en Mazatlán Sinaloa.

Experiencia Profesional:

- Mas de 12 años de experiencia como Maestra e instructora de Yoga en diferentes Clínicas para Tratamiento de adicciones en la ciudad de Mazatlán Sinaloa.
- Mas de 10 años como instructora de Yoga en diferentes Centros y Gimnasios de la ciudad de Mazatlán Sinaloa.
- Mas de 10 años como instructora de Yoga y manejo de cuerpo e imagen para Clínicas en Tratamiento para Trastornos de la Conducta alimentaria.